



Store portionsstørrelser udgør et stort sundhedsproblem

Fagt, Sisse

Publication date:
2004

Document Version
Publisher's PDF, also known as Version of record

[Link back to DTU Orbit](#)

Citation (APA):
Fagt, S. (2004). Store portionsstørrelser udgør et stort sundhedsproblem.
<http://www.dfvf.dk/Default.aspx?ID=10416>

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Store portionsstørrelser udgør et stort sundhedsproblem



I de seneste 20 år er portionsstørrelser af mange fødevarer gradvist blevet større. WHO vurderer, at de voksende portionsstørrelser er en medvirkende risikofaktor for overvægt.

Arbejdet med portionsstørrelser er en central del i DTU Fødevareinstituttets kostundersøgelser. I kostundersøgelserne indgår som en vigtig del opdateret viden om hvilke portioner, der typisk vælges af forskellige fødevarer, og hvilke portionsstørrelser, der er på det danske marked.

I forbindelse med arbejdet med portionsstørrelser har vi blandt andet gennemført en undersøgelse af unges forbrug af slik, sodavand m.m. i biografer. Sisse Fagt og Anja Biloft-Jensen har i den forbindelse skrevet en artikel, der også behandler litteraturen om store portionsstørrelser. Artiklen er bragt i Fødevaretilægget til Ingeniøren den 11. august 2006 ud over en anden artikel om biografundersøgelsen.

Du kan downloade Sisse Fagt og Anja Biloft-Jensens artikel i sin fulde længde her eller på Ingeniørens hjemmeside: [Spis op - så bliver du en stor dreng](#) (pdf-fil).